

С 22 по 26 января в нашем саду проходила «Неделя здоровья». На протяжении всей недели детей ожидало много интересного. Дети узнали о значении витаминов в жизни человека, о правилах и средствах личной гигиены, о занятиях утренней зарядкой и много чего нового и интересного.

Ежедневно, не только в рамках недели здоровья, с детьми проводятся мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни:

Утренняя гимнастика;

Гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, хождение по массажным коврикам;

Закаливающие процедуры;

Прогулки на свежем воздухе;

Проветривание помещений, влажная уборка.

Ежедневно с детьми проводились беседы:

«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»;

«Почему нужно чистить зубы и мыть руки?»;

«Тело человека»;

«Если хочешь быть здоров-закаляйся!»



С детьми читались стихотворения и художественная литература:

К.Чуковский «Доктор Айболит», «Федорино горе»;

Ю.Тувим «Овощи»,

К.Кузнецов «Замарашка»;

В.Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?»

Е.Пермяк «Про нос и язык»;

А.Барто «Девочка чумазяя»;



Ю.Кислицына «Как Ваня чистым стал?»;

К.Паустовский «Теплый хлеб» и др.

Дети играли в сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Ветеринарная лечебница», «Салон красоты», «Магазин продуктов», «Аптека».

В течение недели здоровья проводились: Лепка «Лыжник», Рисование «На катке», Соревнование со школьниками «Веселые старты»

Всю неделю мы тесно взаимодействовали с родителями, проводили ежедневные беседы, консультации, отвечали на интересующие их вопросы.

