

Проект во второй группе детей
раннего возраста

**В здоровом теле – здоровый
дух!**



Вид проекта: Информационно -
практический

Форма проведения: НОД, игры, беседы.

Тип проекта: долгосрочный

Участники проекта:

дети второй группы детей раннего возраста,
родители, воспитатели.



Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. О проблемах здоровья говорят все больше и больше, а здоровых детей год от года становится все меньше. Здоровье ребенка зависит от ряда факторов: биологических, экологических, социальных, гигиенических, а также от качественного взаимодействия семьи и ДОУ.



Формирование осознанного отношения ребенка к здоровому образу жизни немыслимо без активного участия в этом процессе педагогов и родителей. Ведь не секрет, что благоприятные условия развития, обучения, и воспитания ребёнка-дошкольника могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия двух социальных институтов – детского сада и семьи.

Совместная деятельность педагогов дошкольного образовательного учреждения и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребёнка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры имеет не только педагогическое, но и глубокое социальное значение. Ведь здоровье детей – будущее страны, основа её национальной безопасности.



Проблема: Отсутствие у детей достаточных знаний об укреплении собственного здоровья.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, как основа личностного, эмоционального и физического развития.

Задачи:

- Формирование у детей осознанное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья.
- Формирование у детей основы гигиенической культуры.
- Обеспечение всестороннего и гармоничного развития физического, психического и социального здоровья у детей.
- Привлечение родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни. Овладение навыками самооздоровления .



Планируемые результаты проекта:

- Сформировать знания детей о своём здоровье.
- Научить заботиться о своём здоровье.
- Уточнить, почему гигиена и спорт нужны человеку.
- Узнать, как устроен человек, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.



План по реализации проекта:

I этап – Подготовительный (вхождение в тему):

Обсуждение с родителями проекта, выяснение возможностей, средств, необходимых для реализации проекта, определение содержания деятельности всех участников проекта.

Определение темы, целей задач проекта, прогнозирование результата.



III этап – Этап сбора информации:

Подбор семейных фотографий по теме «Что помогает быть здоровым?»»



Подбор воспитателями дидактических игр и пособий по данной теме.



III этап – Основной (продуктивный):

- **Рассматривание** с детьми фотографий о том, как они приобщаются к здоровому образу жизни в семье. Составление рассказов по своим фотографиям.
- **Цель:** Познакомить детей с теми видами деятельности, которыми дети занимаются вне стен детского сада для укрепления собственного здоровья. Развивать умение составлять рассказы по картинкам.



Беседа: «Что помогает быть здоровым»

Дидактическая игра: «Все о спорте!»

Цель: формировать знания о видах спорта, о пользе занятий спортом для укрепления здоровья человека. Учить называть виды спорта правильно.





Беседа: «Чистота – залог здоровья»

Цель: Расширять знания детей о культурно – гигиенических навыках. Дать сведения об их необходимости для укрепления здоровья. Формировать навыки самообслуживания.

Дидактическая игра: «Да здравствует мыло душистое и полотенце







Дидактическая игра: «Овощи и фрукты – полезные витамины»
Цель: Формировать знания детей об овощах и фруктах, о том, что они полезны для здоровья. Развивать умение их классифицировать и правильно называть.





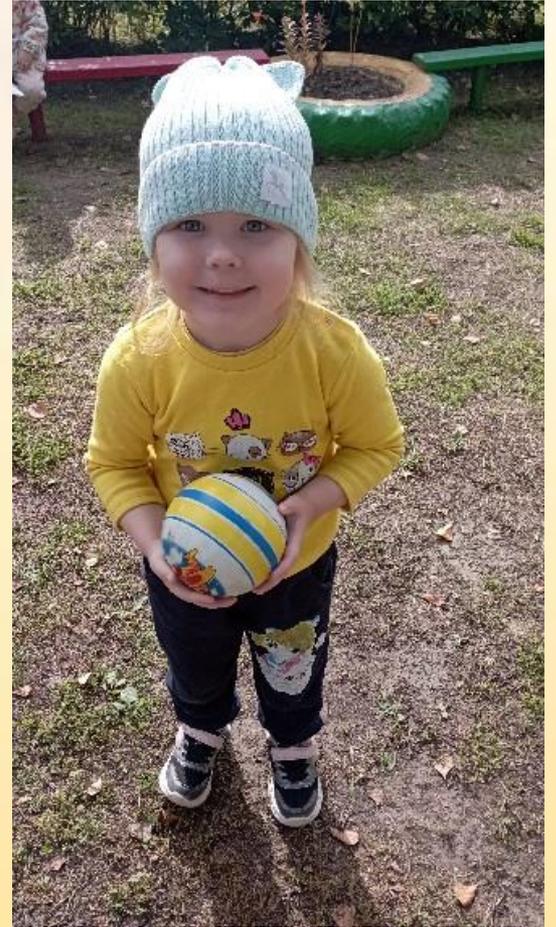
Дидактическая игра: «Оденем куклу Катю на прогулку»

Беседа о пользе прогулок на свежем воздухе.

Цель: Формировать знания детей о пользе прогулок для здоровья детей. Закреплять названия предметов одежды, последовательность их одевания.









НОД: «Поможем Мишке быть здоровым»

Цель: Формировать у детей представления о здоровом образе жизни.





Материал по работе с родителями



**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи в здоровой стране.
Здоровые страны – планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**

